

SUP

特別体験会
開催決定!!

30.12.14(FRI)~30.12.19(WED)

時間の詳細は別紙をご覧ください



不安定なボードの上で、
ヨガのポーズやトレーニングを行うことで
体幹が鍛えられ、シェイプアップが
期待できる話題のアクティビティ!!

対象

中学生以上の方(水に潜ることが怖くない方)

*小学生は保護者同伴で楽しめるフリータイム(有料)にご参加ください

詳しくは、別紙をご覧ください



SUP体験会



不安定なボードの上でヨガのポーズやトレーニングを行うことで
体幹が鍛えられ、シェイプアップ効果が期待できる
今、話題のアクティビティです。
この機会にぜひ体感ください!!



対象 中学生以上(水に潜ることに不安がない方)

料金 1レッスン30分 ¥1800(プール利用料金込み)

*教室回数券はご利用できません *定期の方は、レッスン料金¥1300

お申込み 1回30分 5名 前日までの事前受付となります

下記の時間帯でご希望の番号を選び、来館またはお電話でお申込みください

①	12/14(金)	19:00~19:30
②		19:45~20:15
③	12/15(土)	10:00~10:30
④		18:00~18:30
⑤		18:45~19:15
⑥	12/16(日)	10:00~10:30
⑦		10:45~11:15
⑧		18:00~18:30
⑨		18:45~19:15

⑩	12/17(月)	12:00~12:30
⑪		19:00~19:30
⑫		19:45~20:15
⑬	12/19(水)	10:00~10:30
⑭		10:45~11:15
⑮		11:30~12:00

リフレッシュプラザ柏

04-7173-5900

フリータイムのお知らせ

当日開始10分前よりプール場内で受付となります

小学生のお子様がいる保護者同伴の方が対象となります

12/15(土) 12:00~13:50(20組限定)

12/16(日) 14:00~15:50(20組限定)

★ 10分 500円(1家族)

お子様と一緒に体感してみませんか?

