

「大人の初心者水泳教室」募集!!

プールで泳ぎたいけど、泳ぐのが苦手！水慣れから始めたい！

我流で泳いでもなかなか上達しない！

一から、水泳を習得したい！などなど…

インストラクターが、毎週決まった時間にあなたの泳力向上のお手伝いを致します！

【内 容】 NO, ①, ② 水慣れを中心とし、クロールの初歩を練習していきます。

NO, ③ 平泳ぎを初歩から練習していきます。

【対 象】 各一般成人男女：20名

【料 金】 1回900円（※参加毎のお支払い）

【お申込み方法】

- ・事前での申込み制レッスンの為、**12月9日(日)まで**に往復ハガキにてお申込み下さい。
- ・お申込みは、お1人様1教室1通までとさせていただきます。
- ・ご応募にあたっては、各レッスンの日程をご確認ください。
- ・応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
- ・他の方への当選権の譲渡は出来ません。
- ・各曜日共に定員割れの場合は、やむを得ず中止となる場合がございます。（※最小催行人数5名）



【教室希望レッスン】 各曜日全9回

【No.①水慣れ～クロール】毎週水曜日:平成31年1月9日～3月13日 10:00～10:50

【No.②水慣れ～クロール】毎週木曜日:平成31年1月10日～3月14日 19:00～19:50

【No.③平泳ぎ初心者】毎週木曜日:平成31年1月10日～3月14日 19:00～19:50

【往復ハガキ記入方法】

往信用／表		返信用／裏	
62円 切手 〒277-0054		62円 切手	
千葉県柏市 南増尾58-3 リフレッシュプラザ柏	記入しないで ください。	お客様郵便番号 お客様ご住所 お客様氏名	①ご住所 ②お名前(フリガナ) ③年齢 ④電話番号 ⑤大人の初心者水泳 (教室No.①～③)