

代行のお知らせ

| | | |
|----------|-----------------------|---------|
| 8月29日(木) | アクアビクス 10:00~10:45 | 永吉 ⇒ 加藤 |
| 8月29日(木) | ヨガ 20:00~20:50 | 相澤 ⇒ 根本 |
| 9月7日(土) | パワーヨガ 11:05~11:55 | 根本 ⇒ 大塚 |
| 9月8日(日) | ヨガ 10:00~10:50 | 廣沢 ⇒ 根本 |

休講のお知らせ

| | | |
|-----------------------|------------|-------------|
| 9月14日(土) 藤心ふるさと協議会 | シェイプエアロ | 9:15~10:05 |
| | ZUMBA | 10:10~11:00 |
| | パワーヨガ | 11:05~11:55 |
| 9月22日(日) 南部ふるさと協議会 | ヨガ | 10:00~10:50 |
| | BAILABAILA | 11:00~11:50 |

* 町内会行事の為、休講となります