

# 代行のお知らせ

3月15日(金)	初めてのフラ 13:00~13:50	根岸 ⇒ 周放
3月16日(土)	シェイプエアロ 9:15~10:05	佐藤 ⇒ 永吉
	ZUMBA ↓ BAILABAILA 10:10~11:00	佐藤 ⇒ 古田
3月18日(月)	アクアビクス 10:00~10:45	原山 ⇒ 永吉
3月18日(月)	健康体操 10:00~10:45	田中 ⇒ 原山

# 休講のお知らせ

4月6日(土)	シェイプエアロ	9:15~10:05
	ZUMBA	10:10~11:00
	パワーヨガ	11:05~11:55
4月21日(日)	ヨガ	10:00~10:50
	BAILABAILA	11:00~11:50
4月27日(土)	シェイプエアロ	9:15~10:05
	ZUMBA	10:10~11:00
	パワーヨガ	11:05~11:55
4月28日(日)	ヨガ	10:00~10:50
	BAILABAILA	11:00~11:50