

親子体操



お子様と一緒に飛んだり・跳ねたり・走ったり
子どもの日はみんなで運動遊びを通して、親と子の
コミュニケーションを深めませんか。

日時：5月5日（土）
10:00～11:00

場所：多目的ホール

対象：2歳以上～未就園児とその保護者

料金：500円（1組につき）

申し込み方法：前日までに来館またはお電話で・・・



親子でヨガ♪

～心と体のリフレッシュ～



日時: 5月5日(土)祝日
11:10～12:10

場所: 多目的ホール

対象: 首がすわったお子様～
小学生

料金: 1家族500円

(イベントレッスンの為、回数券のご利用はできません。)

お申込み方法: 前日までに来館、またはお電話で…

親子でできるヨガで、心身共に
リフレッシュ!!
お子様との新しいコミュニケーションにも
役立ちます♪
動ける服装でいらしてください。

