



Zumba



# ZUMBA

## 4/29(sun)

### 10:00 ~ 10:50

ラテンの熱い音楽とともに、踊りまくりの50分！！

ストレス発散にも！！ お子様連れ可能です。一緒に踊りましょう♪

料金： 500円 (イベントレッスンの為、回数券の使用、定期、連続参加割引の適用はありません)


対象： 一般成人男女

定員： 60名

受付方法： 当日、1階受付にてお申し込みください。

\* ご注意 \*

館内での写真撮影は禁止です。



# YOGA

4・29(日)  
11:20~12:10

担当:中野 公美子

料金: 500円 (イベントレッスンの為、回数券の使用、定期、連続参加割引の適用はありません)

対象: 一般成人男女

定員: 60名

受付方法: 当日、1階受付にてお申し込みください。

\* ご注意 \*

館内での写真撮影は禁止です。