

代行のお知らせ

1月5日（金）	ヨガ 20:00~20:50	酒井 ⇒ 根本
1月6日（土）	シェイプエアロ 9:15~10:05	佐藤 ⇒ 田中

内容変更のお知らせ

1月5日（金）	ボディコンディショニング 19:00~19:50 ⇒	かんたんエアロ 担当：佐藤
1月6日（土）	ZUMBA 10:10~11:00 ⇒	骨盤・背中 集中コンディショニング 担当：根本

お客様にはご迷惑をお掛け致しますが、

ご理解とご協力をお願い致します。