

# MERRY CHRISTMAS

2017・12・23 (土)

## 「親子体操」

10:00～10:50

お子様との一緒に体を動かして、いい汗かきましょう♪

2歳～未就園児を対象としたクラスになります

定員:20組

## 「ZUMBA」

11:00～11:50

年内最後のイベントです！  
ラテンのリズムを体で楽しみ  
ストレス発散しましょう～  
子連れ参加が可能です！

定員:70名

(定員になり次第締め切らせて頂きます)

## 「108回太陽礼拝」

12:15～14:30

進行具合によって時間が前後する場合があります

年末の締めくりに…

煩惱の数、除夜の鐘の数の分だけ  
108回挑戦してみませんか？  
休みながらでも大丈夫です。

定員:50名

(定員になり次第締め切らせて頂きます)

## 《受付方法》

事前申し込み(来館または電話)

「親子体操」 料金:500円

当日申し込み

「ZUMBA」 料金:500円

「太陽礼拝」 料金:800円

注)イベント為、回数券は使用できません

お問い合わせ: リフレッシュプラザ柏 04-7173-5900



# クリスマス親子体験プログラム

12月23日(土)

10時～10時50分

料金 500円

対象 2歳～未就園児まで

人数 20組(兄弟の参加OK!)



普段使わない器具(跳び箱、マット)  
音楽に合わせてながら  
親子いっしょに楽しく運動  
をしていきましょう。



※お問い合わせ リフレッシュプラザ柏 04-7173-5900