

代行のお知らせ

6月12日(月)	アクアビクス 10:00~10:45	原山 ⇒ 永吉
6月22日(木)	アクアビクス 10:00~10:45	永吉 ⇒ 加藤
6月24日(土)	シェイプエアロ 9:15~10:05	佐藤 ⇒ 田中
6月26日(月)	パワーヨガ 18:30~19:20	酒井 ⇒ 根本
	かんたんエアロ 19:30~20:20	酒井 ⇒ 田中
6月30日(金)	ボディコンディショニング 19:00~19:50	酒井 ⇒ 田中
	ヨガ 20:00~20:50	酒井 ⇒ 大塚
6月1日(木)~ 7月16日(日) 毎週木曜日	背泳ぎ 11:00~11:50	可香谷 ⇒ 渋谷

内容変更のお知らせ

6月24日(土)	ZUMBA 10:10~11:00 ⇒	骨盤・背中 集中コンディショニング 担当: 根本
----------	------------------------	--------------------------------

【内容】
自分では見れない背面を鍛えて骨盤しめて・・・
めざせ美ボディ！！

休講のお知らせ

7月31日(月)	キックボクシング	20:30~21:20
----------	----------	-------------

お客様にはご迷惑をお掛け致しますが、
ご理解とご協力をお願い致します。