事前申込み制レッスンプログラム

	教室名	対 象	レッスンNO	曜日・期間	時 間	内 容	参加料金
ファミリー	親子体操Ⅱ	2歳～4歳の お子様と保護者	F102 F103	水曜日 4/12～7/5 金曜日 4/14～7/7	11:00～11:50	親子のスキンシップを図りながら、 音楽のリズムや運動に慣れるよう遊びを通して活動していきます。	1期間 13,200円 (全12回)
キッズ	わんぱく体操Ⅰ	年少～年長	K111	水曜日 4/12～7/5	15:10～16:00	マット・リズム運動など遊びの中から運動能力・柔軟性をやしない、 基礎体力を身に付けていきます。	1期間 10,800円 (全12回)
	わんぱく体操Ⅱ	年中～年長	K112	木曜日 4/13～7/13	15:10～16:00	マット・跳び箱・鉄棒の練習をしていきます。 また、集団行動の中から協調性や礼儀を身に付けていきます。	
	ジュニア新体操	年少～年長	K113	木曜日 4/13～7/13	16:05～16:55	音楽に合わせて【美】を表現できる力を養っていきます。 (種目:リボン・ボール)	1期間 10,800円 (全12回・別途手具代)
		小学生	K114		17:00～17:50		
	ジュニア空手	年長～小学生	K115	木曜日 4/13～7/13	17:00～17:50	空手を基本から習得しながら礼儀も身につけていきます。	1期間 10,800円 (全12回)
	キッズバレエ	年少～年長	K116	金曜日 4/14～7/7	16:00～16:50	正しい姿勢を学び、 クラシックバレエの基本を身につけていきます。	
		小学生	K117		17:00～17:50		
	フラダンス	年中～小学1年生	K118	月曜日 4/17～7/3	17:00～17:50	ハワイアンソングに合わせて、たのしく踊っていきます。 (パウを各自ご用意ください)	
		小学2年生～6年生	K119				
	Jrヒップホップ	年長～小学2年生	K120	水曜日 4/12～7/5	17:10～18:00	リズムに合わせて楽しくダンスをします。	
		小学3年生～6年生	K121		18:10～19:00		
キッズ	すくすくスイム	オムツが完全に取れた お子様～4歳まで (アームヘルパーが必要となります。)	P202	金曜日 4/14～7/7	13:00～13:50	浅いプールから深いプールに入り、水に慣れていき、 遊びの幅を広げ恐怖心を取り払います。	1期間 10,800円 (全12回)
	わんぱくスイム	4歳以上未就学児 (アームヘルパーが必要となります。)	P203	月曜日 4/17～7/3	15:00～15:50	アームヘルパーを付けて水に浮かぶ 楽しさを感じながら安全なプールの 利用法を学習します。自立心や協調性を育てます。	
			P204	水曜日 4/12～7/5	14:00～14:50		
	キッズスイム	4歳～小学1年生 (アームヘルパーをはずして練習します。) 水に対して恐怖心が なくなってきたお子様から	P205	水曜日 4/12～7/5	15:00～15:50	遊びを取り入れながら、水泳の基礎となる呼吸法や けのびの習得を目標に練習していきます。 (潜る・浮く・ボビング・けのび・バタ足など)	
			P206	木曜日 4/13～7/13			
			P207	金曜日 4/14～7/7			
	ジュニアスイムⅠ	10級 ～ 9級 (小学生以上)	P301	月曜日 4/17～7/3	16:00～16:50	10級 ボビング・けのび	
			P302	水曜日 4/12～7/5			
			P303	木曜日 4/13～7/13		9級 面かぶりキック8m	
			P304	金曜日 4/14～7/7			
	ジュニアスイムⅡ	8級 ～ 6級 (小学生以上)	P305	月曜日 4/17～7/3	17:00～17:50	8級 呼吸なしクロール10m	
			P306	水曜日 4/12～7/5		7級 クロール25m	
			P307	木曜日 4/13～7/13		6級 背泳ぎ25m	
			P308	金曜日 4/14～7/7			
	ジュニアスイムⅢ	5級 ～ 1級 (小学生以上)	P309	月曜日 4/17～7/3	18:00～18:50	5級 平泳ぎ25m	
			P310	水曜日 4/12～7/5		4級 バタフライ25m	
			P311	木曜日 4/13～7/13		3級 100M個人メドレー(タイムなし)	
			P312	金曜日 4/14～7/7		2級 100M個人メドレー(2分20秒以内)	
						1級 100M個人メドレー(自己ベスト更新)	

REFRESH PLAZA KASHIWA ★ REFRESH PLAZA KASHIWA ★ REFRESH PLAZA KASHIWA ★ REFRESH PLAZA KASHIWA

お申込み方法 締め切り 3/19(日)必着

往復ハガキ記入方法

往信用/表	返信用/裏	返信用/表	往信用/裏
切手 2770054 千葉県柏市 南増尾58-3 リフレッシュプラザ柏	記入しないで ください。	切手 □□□-□□□□ お客様の郵便番号 お客様のご住所 お子様のお名前	①お子様のお名前(フリガナ) ②ご住所 ③年齢・学年 ④電話番号 ⑤希望レッスン名・ レッスンNO. 第1希望(赤字) 第2希望(黒字) ⑥在籍級 または泳力

※⑤希望レッスン名・レッスンNO.の第1希望は赤字でご記入ください。

●有料の事前申込み制レッスンは、3月19日(日)までに往復ハガキでお申込みください。

Eメール・お電話でのお申し込みは出来ませんのでご承知おきください。水泳・体操共、お申込みはお1人様1クラス1通までとさせて頂きます。1クラス2通以上のお申込みは無効とさせて頂きますのでご注意ください。

●ご応募にあたっては、各レッスンの日程、注意事項等を十分にご確認の上ご応募ください。尚、当選された教室は、極力キャンセルをされないようにお願い申し上げます。●応募多数の場合は抽選とさせて頂きます。●定員割れの場合、やむを得ず中止となる場合がございます。

●他の方への当選権の譲渡は出来ません。●ご入金後の返金は致しません。●在籍されている方は在籍級を、初回の方は自己判断での泳力をご記入ください。